

Cafe Flocke

Frühstück

Orangen- oder Maracuja-Bananen-Smoothie

Orangen- oder Maracujasaft mit einer frischen Banane und Hagebuttenpulver im Blender zubereitet 5,40 €

Bananenbrot mit Pekanüssen aus eigener Herstellung 3,90 €

Naturjoghurt mit Honig und frischem Obst 5,10 €

Sojajoghurt mit Agavendicksaft und frischem Obst 5,50 €

Bio-Müsli mit Bio-Milch oder Naturjoghurt 4,70 €

vegan: mit Sojamilch, Mandelmilch oder Sajajoghurt 5,10 €

Gesundes Frühstück Naturjoghurt mit Honig, Bio-Müsli und frischem Obst 7,70 €

vegane Variante: mit Sojajoghurt und Agavendicksaft 8,20 €

Belegtes Brötchen

zwei frisch belegte Brötchenhälften mit Gouda (BIO), Camembert, gekochtem Schinken, Salami oder Putenbrust belegt 3,50 €

Kleines Frühstück

1 Brötchen und frisches Baguette (2 Scheiben) mit Butter, Marmelade und Honig oder Nutella, Gouda (BIO), gekochtem Schinken und Salami 6,90 €

Vegetarisches Frühstück

1 Brötchen, frisches Baguette (2 Scheiben) und Kartoffelbrot (1 Scheibe) mit Butter, Marmelade und Honig oder Nutella, Frischkäse, Gouda (BIO), Camembert und Mozzarella mit Tomate und frischem Basilikum 10,90 €

Gehaltvolles Frühstück

1 Brötchen und Schwarzbrot (2 Scheiben) mit Butter, Gouda (BIO), Camembert, gekochtem Schinken, Serranoschinken und Salami 8,50 €

Vegane Brotzeit

2 Scheiben Schwarzbrot mit veganer Margarine, hausgemachtem veganem Brotaufstrich, Ajvar, frischer Paprika und Gurken- und Tomatenscheiben 5,90 €

Deftiges Frühstück

2 Spiegeleier (Bio) mit gebratenem Bacon auf Schwarzbrot 6,50 €

Was-du-willst-Frühstück

Stell dir dein individuelles Frühstück zusammen (Frühstückszettel ausfüllen und abgeben)

Rühreier und **Spiegeleier** in verschiedenen Varianten ab 4,00 €

★ auf Vorbestellung könnt ihr gegen Aufpreis auch Körnerbrötchen oder Croissants bekommen

★ wir verwenden Bio-Eier aus kontrolliert ökologischer Haltung

Cafe Flocke

Snacks, Salate & warme Speisen

SNACKS

Bruschetta, 3 Stück

geröstete Baguettescheiben mit Tomate, grünen Oliven, Knoblauch, Zwiebeln, Basilikum und frisch geriebenem Parmesan

7,80 €

Antipasti-Teller

Manchego, Fetakäse, Mozzarella mit Tomate, gegrillte eingelegte Zucchini, Oliven und hausgemachter Tomaten-Kichererbsenaufstrich mit Sesam + 3 Scheiben Baguette

11,20 €

SALATE

Tomaten-Mozzarella-Salat

Tomaten- und Mozzarellascheiben mit Olivenöl, Balsamicocreme und frischem Basilikum + 2 Scheiben Baguette

10,90 €

Griechischer Salat

gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten, Paprika, Zwiebeln, griechischer Fetakäse und grüne und schwarze Oliven mit Stein + 2 Scheiben Baguette

13,90 €

Hähnchen Salat

gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten, Paprika, gebratene Hähnchenbruststreifen mit hausgemachter Pflaumen-Knoblauch-Sauce + 2 Scheiben Baguette

15,90 €

Pulled Turkey Salat

gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten, Paprika, Zwiebeln, griechischer Fetakäse und Pulled Turkey + 2 Scheiben Baguette

15,90 €

mit hausgemachtem Ahornsirup-Senf-Dressing (vegan)

WARM

Herzhafter Kuchen (je nach Tagesangebot)

mit gemischten Blattsalaten an Ahornsirup-Senf-Dressing

7,20 €

Suppen und Eintöpfe (je nach Tagesangebot)

ab 7,50 €

Käsespätzle mit Röstzwiebeln

9,50 €

mit gebratenem Bacon

+1,80 €

mit Pulled Turkey

+5,00 €

Frische Gnocchi in Sahne-Pesto

mit gerösteten Pinienkernen und frisch geriebenem Parmesan

9,80 €



Bier & Wein

BIER & CO

Erzquell Pils vom Fass	0,20l	2,50 €
	0,40l	4,80 €
Zunft Kölsch vom Fass	0,20l	2,50 €
	0,40l	4,80 €
Paulaner Weizen vom Fass	0,30l	3,70 €
	0,50l	5,90 €
Paulaner Weizen alkoholfrei	0,33l	3,50 €
Erzquell Pils alkoholfrei	0,33l	3,50 €

WEISSWEIN

Müller-Thurgau QbA trocken Weingut Hirschhof/Rheinessen/Bio-Anbau	0,10l	3,30 €
frisch und fruchtig, Bouquet nach Zitrusfrüchten mit einer floralen Note	0,20l	6,30 €
	Schorle 0,20l	4,70 €
Riesling QbA trocken Weingut Hirschhof/Rheinessen/Bio-Anbau	0,10l	3,30 €
knackig mit angenehmer Säure	0,20l	6,30 €
	Fl. 1,00l	30,00 €
Pinot Blanc d'Alsace trocken Hubert Beck/Elsass	0,10l	3,50 €
Apfel und Mandelnote, Bouquet nach reifer Frucht von Aprikose, niedriger Säuregehalt	0,20l	6,60 €
	Fl. 1,00l	32,00 €
Prosecco	0,10l	4,50 €
	Fl. 0,75l	25,00 €

ROSÉWEIN wechselndes Angebot

Cafe Flocke

ROTWEIN

Merlot trocken Marrenon/VaucluseSüdfrankreich	0,10l	3,30 €
intensiver Duft frischer Früchte (Himbeeren, Heidelbeeren), weich und rund	0,20l	6,30 €
	Fl. 0,75l	21,50 €
Anarkos IGP halbtrocken Accademia die Racemi/ Apulien	0,10l	3,50 €
weich und samtig, üppiges Fruchtbouquet mit Aromen von Pflaumen, Brombeeren und	0,20l	6,60 €
	Fl. 0,75l	24,00 €
Primitivo di Maduria trocken Conte di Campiano/Apulien	0,10l	3,70 €
Aromen von Kirschen, Pflaumen, Brombeeren, Zimt und Vanille; am Gaumen weich,	0,20l	7,10 €
harmonisch und mit angenehmen Tanninen	Fl. 0,75l	25,00 €

Kalte Getränke – alkoholfrei

SOFTDRINKS

57 Wasser The Robin Hood Of Waters	0,25l	2,90 €
57 Wasser The Robin Hood Of Waters	0,75l	6,90 €
57 Wasser still	0,25l	2,90 €
57 Wasser still	0,75l	6,90 €
Coca Cola, Coca Cola light, Coca Cola zero, Fanta, Sprite	0,20l	2,80 €
Fritz Kola	0,33l	3,60 €
Fritz Limo Apfel-Kirsch-Holunder	0,33l	3,60 €
Orangina gelb oder rot	0,20l	3,10 €
Bionade Holunder, Litschi, Orange-Ingwer oder Zitrone-Bergamotte	0,33l	3,60 €
Schweppes Bitter Lemon, Ginger Ale oder Tonic Water	0,20l	3,10 €
Fritz Spritz Apfel, Traube oder Rhabarber	0,33l	3,60 €
Rauch-Säfte Apfel naturtrüb, Orange, Maracuja, Rhabarber, Kirsche oder Banane	0,20l	3,50 €
	0,30l	4,90 €
Frisch gepresster Orangensaft	0,20l	4,80 €



Heißgetränke

KAFFEE & CO

für die Zubereitung unserer Heißgetränke verwenden wir BIO-Milch

Filterkaffee Cero Verde Bio-Kaffee	klein	2,40 €
	groß	3,40 €
Café crème 100% Arabica-Bohnen		2,60 €
Kaffee Haag entkoffeinierter Kaffee		2,60 €
Milchkaffee		3,80 €
Espresso Mischung aus Arabica-Bohnen und Indian Parchment-Robusta		2,60 €
	doppio	4,50 €
Espresso Macchiato		2,90 €
Cappuccino		3,70 €
Caffé Latte		3,80 €
Latte Macchiato		3,90 €
Caffé Mocha Latte Macchiato mit Schokoladensauce		4,20 €
White Mocha heiße weiße Schokolade mit Espresso		5,20 €
Chocolate Chip Latte Latte Macchiato, Chocolate Chip Sirup, Sahne und Schokoladenflocken		5,20 €
Heiße Vollmilch-Schokolade		3,90 €
Heiße Zartbitter-Schokolade		3,90 €
Heiße weiße Schokolade		3,90 €
Marshmallow Hot Chocolate - heiße Vollmilch-Schokolade mit Mini-Marshmallows		4,40 €

★ alle Heißgetränke bereiten wir auch gerne mit Alpro Sojamilch + 0,40 €

oder Alpro Mandelmilch oder Oatly Hafermilch + 0,60 €

★ alle Kaffeespezialitäten auch mit koffeinfreiem Espresso erhältlich

hausgemachte Kuchen und Torten

je nach Tagesangebot - auch vegan und glutenfrei

Cafe Flocke

Öffnungszeiten

Montag	geschlossen
Dienstag	10:00 - 21:00
Mittwoch	10:00 - 21:00
Donnerstag	10:00 - 21:00
Freitag	10:00 - 23:00
Samstag	10:00 - 23:00
Sonntag	14:00 - 21:00

Gerne nehmen wir während unserer Öffnungszeiten auch eure Reservierungen entgegen, direkt vor Ort oder telefonisch unter 0271/2339402